|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 1 | Физическая культура | Прыжок в длину с места. | Стр 73-74 |  | 89271251759  WhatsApp | 12.04.20 г |
| Развитие скоростно-силовых качеств | Стр 75-77 |  | 14.04.20 г |
| Многоскоки. Прыжок в длину с места. | Стр 79-80 |  | 15.04.20 г |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 2 | Физическая культура | Прыжок в длину с места. Многоскоки. | Стр 77-78 | Ответы на вопросы стр 89. | 89271251759  WhatsApp | 13.04.20 г |
| Развитие скоростно-силовых качеств | Стр 79-80 | Сообщение по теме  урока | 15.04.20 г |
| Многоскоки. Игра «Попрыгунчики воробушки». | Стр 81-83 | Комплекс упр для развития координации. | 16.04.20 г |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 3 | Физическая культура | Прыжок в длину с места. Влияние бега на здоровье. | Стр 70-71 | ОРУ на развитие координации | 89271251759  WhatsApp | 14.04.20 г |
| Многоскоки. Правила соревнований в беге, прыжках. | Стр 72-74 | ОРУ на развитие координации | 15.04.20 г |
| Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Зайцы в огороде». Правила соревнований в метаниях | Стр 72-74 повторить | Вопросы стр 76 | 17.04.20 г |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 4 | Физическая культура | Инструктаж по ТБ. Ходьба с изменением длины и частоты шага. Развитие скоростных способностей | Повторить стр 81-82 | Составить основные правила Т.Б. | 89271251759  WhatsApp | 15.04.20 |
| Игра «Пустое место». Развитие координационных способностей. | Стр 83-85  повторить | ОРУ координация | 16.04.20 |
| Развитие координационных способностей. | Стр 88-89 повторить | Сообщение по теме  «Осанка» | 17.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 5 | Физическая культура | Метание теннисного мяча с 4 – 5 шагов разбега на дальность. | Стр 56-58 | Правила игры  Вопросы стр 79 | 89271251759  WhatsApp | 13.04.20 |
| Прыжки с места и с разбега – доставать подвешенные предметы, ветки рукой, головой. Игры с прыжками | Стр 58-59повторить | Правила игры | 15.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 6 | Физическая культура | Метание. Броски и толчки мячей. | Повторить стр 67 | ОРУ на развитие координации | 89271251759  WhatsApp | 14.04.20 |
| Метание. Метание теннисного мяча с 4 – 5 шагов разбега на дальность. | Повторить стр 69-70 | Правила игры в теннис | 16.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 7 | Физическая культура | Специальные беговые упражнения. Бег на месте с высоким подниманием бедра и опорой руками о стенку. | Стр 56-59 | Вопросы и задания стр 61  Прыжки с места. | 89271251759  WhatsApp | 15.04.20 |
| Развитие выносливости. Прыжки. | Повторить Стр.60-63 | ОРУ на развитие координации | 16.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 8 | Физическая культура | Прыжки с места и с разбега – доставать подвешенные предметы, ветки рукой, головой. Игры с прыжками | Повторить стр 76-78 | Сообщение по теме «Волейбол» | 89271251759  WhatsApp | 13.04.20 |
| Прыжок в длину с места. Развитие скоростно- силовых качеств. | Повторить стр 79-80 | Правила игры в баскетбол | 15.04.20 |
| Подведение итогов года. Игры с прыжками | Стр 82-84 | ОРУ на развитие выносливости | 17.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 9 | Физическая культура | Акробатика. Кувырок вперед и назад. Стойка на лопатках. | Повторить стр 76-79 | Сообщение по теме «Акробатика» | 89271251759  WhatsApp | 14.04.20 |
| Кувырок вперед и назад, стойка на лопатках, мост из положения лёжа. Эстафеты. ОРУ в движении | Повторить стр 80-82 | Развитие гибкости. | 16.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения** | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 11 | Физическая культура | Волейбол.Сочетание прие­мов: прием, передача, нападающий удар. | Повторить стр 75-77 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи | 89271251759  WhatsApp | 15.04.20 |
| Оценка техники выполнения подачи мяча. Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. | Повторить стр 78-79 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи, правила игры | 16.04.20 |
| Индивидуальное и групповое блокирование, страховка блокирую­щих. | Повторить стр 80-81 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи. Сообщение по теме «Волейбол» | 17.04.20 |