|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 3 | Физическая культура | Т.Б. на уроке по подвижным играм. Ведение мяча на месте и в движении. Ловля и передача мяча на месте и в движении. Ведение мяча на месте и в движении. Ведение мяча с изменением направления.  | Стр 87-88 | Ответы на вопросы стр 89. |  | 6.04.20 г |
| Ведение мяча с изменением направления. Ловля и передача мяча на месте и в движении. | Стр 66-68 | Сообщение по теме  | 7.04.20 г |
| Ведение мяча на месте и в движении. Ловля и передача мяча на месте и в движении.  | Стр 68-69 | Комплекс упр для развития координации. | 10.04.20 г |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 4 | Физическая культура | Ловля и передача мяча в круге Броски мяча в кольцо двумя руками от груди. | Стр 70-71 | ОРУ на развитие координации | - | 6.04.20 г |
| Броски мяча в кольцо двумя руками от груди. | Стр 72-74 | ОРУ на развитие координации | 8.04.20 г |
| Броски мяча в кольцо двумя руками от груди.  | Стр 72-74 повторить | Вопросы стр 74 | 10.04.20 г |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 5 | Физическая культура | Челночный бег:2х10, 3х10,4х10м. «Пионербол» с элементами волейбола | Повторить стр 80-81 | Составить основные правила Т.Б. | - | 7.04.20 |
| Баскетбол по упрощённым правилам. Ига «Мяч с 4-х сторон» | Стр 88-90 повторить | ОРУ координация | 9.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 65-67 повторить | Сообщение по теме | 10.04.20 |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 6 | Физическая культура | Челночный бег:2х10, 3х10,4х10м. Ига «Мяч с 4-х сторон» | Стр 66-67 | Правила игрыВопросы стр 79 | - | 6.04.20 |
| « Пионербол» с элементами волейбола. Баскетбол по упрощённым правилам | Стр 88-89 повторить | Правила игры | 8.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 56-58 | ОРУ на развитие скорости | 9.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 7 | Физическая культура | Челночный бег:2х10, 3х10,4х10м. Ига «Мяч с 4-х сторон» | Повторить стр 65 | ОРУ на развитие координации | - | 7.04.20 |
| « Пионербол» с элементами волейбола. Баскетбол по упрощённым правилам | Повторить стр 141-141 | Правила игры в баскетбол и волейбол | 9.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 67-70 | ОРУ на развитие координации | 10.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 8 | Физическая культура | Основные требования безопасности на занятиях физической культуры по видам спорта. Баскетбол по основным правилам | Стр 18-24 | Вопросы и задания стр 24Правила игры в баскетбол | - | 6.04.20 |
| Двусторонняя игра волейбол | Повторить Стр75-76 | Правила игры в волейбол | 7.04.20 |
| Волейбол по основным правилам |  Повторить Стр 77-78 | ОРУ на развитие координации | 10.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 9 | Физическая культура | Волейбол по основным правилам. Двусторонняя игра волейбол | Повторить стр 75-77 | Сообщение по теме «Волейбол» | - |  7.04.20 |
| Баскетбол по основным правилам | Повторить стр 44-46 | Правила игры в баскетбол | 8.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 100-103 | ОРУ на развитие выносливости | 9.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 11 | Физическая культура | Комбинации из изученных элементов техники волейбола. Игра в волейбол по основным правилам с привлечением к судейству учащихся | Повторить стр 72-74 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи | - | 7.04.20 |
| Игра в волейбол по основным правилам с привлечением к судейству учащихся. Комбинации из изученных элементов баскетбола | Повторить стр 75-77 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи, правила игры | 8.04.20 |
| Игра в баскетбол по основным правилам с привлечением к судейству учащихся | Повторить стр 78-81 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи. Сообщение по теме «Волейбол» | 9.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 3 | Физическая культура | Т.Б. на уроке по подвижным играм. Ведение мяча на месте и в движении. Ловля и передача мяча на месте и в движении. Ведение мяча на месте и в движении. Ведение мяча с изменением направления.  | Стр 87-88 | Ответы на вопросы стр 89. | - | 6.04.20 г |
| Ведение мяча с изменением направления. Ловля и передача мяча на месте и в движении. | Стр 66-68 | Сообщение по теме  | 7.04.20 г |
| Ведение мяча на месте и в движении. Ловля и передача мяча на месте и в движении.  | Стр 68-69 | Комплекс упр для развития координации. | 10.04.20 г |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 4 | Физическая культура | Ловля и передача мяча в круге Броски мяча в кольцо двумя руками от груди. | Стр 70-71 | ОРУ на развитие координации | - | 6.04.20 г |
| Броски мяча в кольцо двумя руками от груди. | Стр 72-74 | ОРУ на развитие координации | 8.04.20 г |
| Броски мяча в кольцо двумя руками от груди.  | Стр 72-74 повторить | Вопросы стр 74 | 10.04.20 г |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 5 | Физическая культура | Челночный бег:2х10, 3х10,4х10м. «Пионербол» с элементами волейбола | Повторить стр 80-81 | Составить основные правила Т.Б. | - | 7.04.20 |
| Баскетбол по упрощённым правилам. Ига «Мяч с 4-х сторон» | Стр 88-90 повторить | ОРУ координация | 9.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 65-67 повторить | Сообщение по теме | 10.04.20 |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 6 | Физическая культура | Челночный бег:2х10, 3х10,4х10м. Ига «Мяч с 4-х сторон» | Стр 66-67 | Правила игрыВопросы стр 79 | - | 6.04.20 |
| « Пионербол» с элементами волейбола. Баскетбол по упрощённым правилам | Стр 88-89 повторить | Правила игры | 8.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 56-58 | ОРУ на развитие скорости | 9.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 7 | Физическая культура | Челночный бег:2х10, 3х10,4х10м. Ига «Мяч с 4-х сторон» | Повторить стр 65 | ОРУ на развитие координации | - | 7.04.20 |
| « Пионербол» с элементами волейбола. Баскетбол по упрощённым правилам | Повторить стр 141-141 | Правила игры в баскетбол и волейбол | 9.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 67-70 | ОРУ на развитие координации | 10.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 8 | Физическая культура | Основные требования безопасности на занятиях физической культуры по видам спорта. Баскетбол по основным правилам | Стр 18-24 | Вопросы и задания стр 24Правила игры в баскетбол | - | 6.04.20 |
| Двусторонняя игра волейбол | Повторить Стр75-76 | Правила игры в волейбол | 7.04.20 |
| Волейбол по основным правилам |  Повторить Стр 77-78 | ОРУ на развитие координации | 10.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 9 | Физическая культура | Волейбол по основным правилам. Двусторонняя игра волейбол | Повторить стр 75-77 | Сообщение по теме «Волейбол» | - |  7.04.20 |
| Баскетбол по основным правилам | Повторить стр 44-46 | Правила игры в баскетбол | 8.04.20 |
| Кроссовый бег без учёта времени | Стр 100-103 | ОРУ на развитие выносливости | 9.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |
| 11 | Физическая культура | Комбинации из изученных элементов техники волейбола. Игра в волейбол по основным правилам с привлечением к судейству учащихся | Повторить стр 72-74 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи | - | 7.04.20 |
| Игра в волейбол по основным правилам с привлечением к судейству учащихся. Комбинации из изученных элементов баскетбола | Повторить стр 75-77 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи, правила игры | 8.04.20 |
| Игра в баскетбол по основным правилам с привлечением к судейству учащихся | Повторить стр 78-81 | ОРУ на развитие координации, жесты судьи. Сообщение по теме «Волейбол» | 9.04.20 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предмет** | **Тема урока** | **Ссылка на материал** | **Задания для выполнения**  | **Обратная связь (адрес электронной почты)** | **Сроки выполнения** |